

LES ACTUALITÉS

BIEN-ÊTRE



DES MÉTHODES A ESSAYER

Les méthodes « letsfeelgood » avec Ariane Derivaz-Burnat

Mes pratiques avec les couleurs

Les couleurs font partie de notre vie, elles l'embellissent, elles nous aident à mieux nous comprendre, à nous réparer et au même titre qu'il faut de tout pour faire un monde, nous avons besoin de toutes les couleurs pour être dans la joie et le vivant. Avec pour certains jours ou certaines situations de vie, besoin d'une couleur plus intensément qu'une autre, ou en rejet d'une couleur plus intensément qu'une autre comme par exemple. Le noir qui pour certaines personnes semble négatif alors que celui-ci révèle également beaucoup de positivité ! Les couleurs sont comme les pièces de monnaie, elles ont leur côté positif et négatif et sont le reflet, le miroir de ce que nous vivons, de qui nous sommes, que ce soit hier, aujourd'hui ou demain.

Les méthodes « letsfeelgood »

Retrouver, augmenter son bien-être, sa vitalité, son immunité, son moral, sa joie de vivre, l'estime de soi, son bonheur, son aisance financière... grâce à la compréhension des couleurs et les méthodes que j'utilise depuis plus de 15 ans.

Kinésiologie et réharmonisation de nos chakras et les 7 couleurs de l'arc-en-ciel qui leur correspondent, pour votre état général du moment, qui nécessite d'être rééquilibré ou pour un objectif précis (santé – relations – professionnel ...) qui peine à se réaliser.

Tirage de cartes de mon livre-jeu « Et si vous osiez enfin briller... » 21 couleurs (les 7 couleurs de l'arc-en-ciel en rapport aux chakras et 14 couleurs appelées « jokers »)

« Numérologie » et 9 couleurs (les 7 couleurs de l'arc-en-ciel des chakras + 2 couleurs, jaune doré & magenta) – **découverte de votre couleur de chemin de vie**, celle de votre plus haut potentiel et du karma associé qui freine la matérialisation optimale de ce potentiel & **découverte de votre couleur complémentaire** à celle de votre mission de vie pour pouvoir vous libérer du karma associé et pouvoir ainsi révéler votre plus haut potentiel !

A quoi servent ces méthodes ?

A vous (re)prendre en main, à (re)prendre votre pouvoir, votre liberté et surtout la matérialisation... d'être, d'avoir et de faire ce que votre cœur et votre âme souhaitent au plus profond de vous. Quelle que soit la méthode ci-dessus, c'est une méthode de développement, d'amélioration personnelle à tous les niveaux, physique, émotionnel, biochimique, mental, spirituel, mémoriel (généalogie, karmique personnel et/ou collectif) et permettant de prendre soin de vous et de vos objectifs de vie dans la simplicité, la légèreté et la confiance dans le processus d'amélioration. Qu'il prenne peu ou plus de temps à se réaliser pour finalement reprendre confiance en vous, en l'autre, dans la Vie, l'apprécier et enfin être nourri et comblé au niveau le plus profond. Celui de votre cœur et de votre âme, donc forcément au niveau matériel également, car pour les personnes qui souhaitent évoluer, l'un n'ira pas sans l'autre.

A qui s'adressent ces méthodes ?

A toute personne motivée à sortir un minimum de sa zone de confort, de son statut de victime et/ou de bourreau (l'ego est très protecteur dans les 2 cas, on peut devenir addictif à sa souffrance comme à sa culpabilité, voire les 2 à la fois...) et être désireuse de mieux, de plus beau, de plus sain, de plus simple, de plus facile, de plus authentique dans sa vie.



Ariane Derivaz-Burnat | ariane.derivaz@letsfeelgood.ch | www.letsfeelgood.ch